

「第18回ぶち元気がいいね！フェスタ」に参加しました

健康づくり推進委員会      尼田朋可（神女薬局）

10月10日（月・祝）に「第18回ぶち元気がいいね！フェスタ」に徳山薬剤師会として参加しました。

「ぶち元気がいいね！フェスタ」は、津田恒美メモリアルスタジアム周辺で周南市が主催で行われる健康推進イベントです。同日に「しゅうなんスポーツフェスタ」も津田恒美メモリアルスタジアムや陸上競技場で開催されており、当日は大勢の方が足を運ばれていました。

徳山薬剤師会では、恒例の「アルコール体質テスト」を行いました。実施者の腕に消毒用エタノールを塗布し、数分後に戻ってきてもらいその場で肌の状態をチェックします。赤くなっていればその方はアルコール分解酵素の量が少なく、「お酒に酔いやすい体質」ということになります。150名以上の方が実施し約7割の方は変化が見られませんでした。強い方には飲みすぎの注意、弱い方には無理して飲まないようにとお伝えしました。他にもお薬・ワクチン相談や脱水症予防としてOS-1の無料配布、くじ引きで当たった方には甘酒のプレゼントをさせていただきました。お薬・ワクチン相談ではワクチン相談をする方が多くいらっしゃいました。

今回、たくさんの地域の方と交流を深めることができ徳山薬剤師会の存在をアピールするいい機会となりました。

今後も委員会として様々な地域イベントに参加する予定ですので皆様も積極的にご参加ください。

