



山口県立総合医療センター

# 県民公開講座

## 演題1 「ひざの痛い人、集まって下さい！」

講師 整形外科部長 椎木 栄一

ひざの痛みには様々な原因があり、また同じ病気でも、年齢、性別、職業などで治療法が変わることもあります。今回は、ひざ痛の種類と治療法をはじめ、日常生活上の心がけ、スポーツ外傷や変形性関節症の手術、さらには、自分の軟骨を採取・培養し、痛んだ関節に移植する最先端技術なども紹介します。若い人からシニアまで役に立つ内容を用意しています。

## 演題2 「リハビリテーション栄養について」

講師 リハビリテーション科診療部長 村田 和弘

運動選手が筋力をつけるとき、何も食べずにトレーニングすることを思い浮かべる人はいないと思います。しかし、入院中に絶食のままリハビリテーションを行われる患者さんもいらっしゃいます。食べずに筋力トレーニングをすると、筋肉の中の蛋白質が生きるためのエネルギーとして消費され、ますます筋肉が萎縮することが分かってきました。これは入院患者さんに限ったことではなく、しっかり食べてトレーニングしないと逆効果になるかもしれません。リハビリをする場合の栄養について考えてみましょう。

日時 平成28年9月10日(土) 14:00～15:00

★ 13:00より「医師による健康相談コーナー」  
「薬剤師によるお薬の相談コーナー」を開設しております。  
お気軽にご相談ください。(血圧測定、体脂肪率測定も行っています)

場所 萩市民館 小ホール(萩市大字江向495-4)

受講料 無料(事前の申込は不要です)

### 次回の開催予定

演題：「がんと放射線治療(仮)」

講師：放射線科部長 中島 好晃

日時：平成28年12月10日(土)

場所：防府市地域交流センター アスピラート

### 問い合わせ先

山口県立総合医療センター  
事務部 総務課

TEL 0835-22-4411

<http://www.ymgph.jp/>

【主催】山口県立総合医療センター

【後援】山口県 萩市 山口県医師会 山口県薬剤師会 萩市医師会 萩薬剤師会