

平成28年度やまぐち元気フェアの御案内

すべての県民が生涯を通じて健康でいきいきと生活できるよう「健康づくり」、「8020運動」、「生涯現役社会づくり」をテーマに、やまぐち元気フェアを下記のとおり開催します。

1 今年度のテーマ

減塩

2 主催

山口県、山口県教育委員会、生涯現役産学公推進協議会、（一社）山口県医師会、（公社）山口県歯科医師会

3 参加協力団体等

健康やまぐち21推進県民会議

やまぐち健康応援団（減塩ライフ応援サポーター登録団体で減塩弁当の販売及び減塩商品の製造販売施設）ほか

4 日時・場所

平成28年11月5日（土） 10:00～15:00

山口県総合保健会館（山口市吉敷下東3丁目1番1号）

5 主な内容（予定）

（1）ステージイベント

- 式典（8020運動推進表彰）
- 講演会
 - ・シニア野菜ソムリエによる講演
 - ・内臓脂肪についての講演
 - ・ソーシャルキャピタル[※]についての講演

（2）出展、展示

- 各種測定（血圧、骨密度、尿中塩分、内臓脂肪等）
- 健康相談（糖尿病相談、栄養相談等）
- 体験（減塩クイズ、調剤体験、乳がんモデル触診体験等）
- 展示（活動・取組紹介等）
- 試食・試飲・販売（減塩に関するもの）

※ソーシャルキャピタル（社会関係資本）

：「信頼」「社会規範」「ネットワーク」といった人々の協調行動の活発化により、社会の効率性を高めることができる社会組織に特徴的な資本のこと
その本質は、「人と人との絆」、「人と人との支え合い」