

『今からの季節「ダニ」にご注意ください』

これからの季節は、農作業やレジャーなど野外で活動する機会が多くなります。ダニに咬まれることで、ダニ媒介性疾患に感染することがあります。ダニ媒介性疾患に感染しないためには、ダニに咬まれないことが大切です。日頃から予防につとめて、ダニに咬まれないように気をつけましょう。

ダニについて

- ダニは山林や草むら、公園、住宅の庭など身近な場所にも生息しています
- ダニの多くは、長時間（10日間以上のこともある）吸血します



ダニに咬まれないためのポイント！

- 肌の露出を少なくする
⇒帽子、手袋を着用、首にタオルを巻くなど
- 長袖・長ズボン・登山用スパッツ等を着用する
⇒シャツの裾はズボンの中に入れる
ズボンの裾は靴下や長靴の中に入れる
- 足を完全に覆う靴を履く
⇒サンダルなどは避ける
- 明るい色の服を着る（ダニを目視で確認しやすくするため）



ダニに咬まれたときの対処法

- 吸血中のダニに気がいたら、医療機関（皮膚科など）で処置をしてもらう
（無理に取り除こうとすると、ダニの口器が皮膚の中に残り化膿することがある）
- ダニに咬まれた後に発熱などの症状があった場合は、医療機関を受診する

受けよう！がん検診

平成30年度のがん検診が始まります。

周南市が実施するがん検診は、平成30年6月1日から平成31年2月28日までの間、個別検診（医療機関で受ける）と集団検診（指定の会場で受ける）で受けることができます。

- がん検診を受診される場合は、5月下旬に送付した受診券が必要です。
- がん検診に関することは「周南市けんしんガイド（6月1日号広報折り込み）」並びに市ホームページ（<http://www.city.shunan.lg.jp/soshiki/31/12503.html>）をご確認ください。



受診券



けんしんガイド