

検診を受けてお得にお買い物ができる

# やまぐち健康マイレージ

を手に入れよう!

がん検診、  
特定健康診査、  
職場の検診、  
歯科検診 など

## 対象者

18歳以上の周南市民  
(在勤、在学を含む)

## 実施期間(特典カード交換期間)

平成29年6月1日  
～平成30年3月31日



A+B+C  
35  
ポイント

## ①ポイントをためる

検診の受診と健康づくりに取り組み、  
ポイントを貯めます。(申請書に記入)

※申請書は申請場所に設置しています。または市のHPからダウンロードできます。

## ポイントの貯め方

- [A]** 健(検)診 1回受診ごとに10ポイント(必須)
- [B]** 行事等に1回参加ごとに5ポイント  
健康づくりに関する教室、イベント、健康づくりにつながる地区行事(自治会清掃等)への参加
- [C]** 目標の設定で1ポイント&1日実践するごとに1ポイント  
生活習慣改善、健康づくりのための目標を立て、実践する例)減塩に取り組む、1日30分体を動かす

## ②カードをもらう

35ポイントたまったら、申請場所で  
特典カードをもらいます。

## 申請場所

- ・徳山保健センター
- ・新南陽総合支所(健康づくり推進課窓口)
- ・熊毛総合支所(市民福祉課)
- ・コアプラザかの

## ③つかう

特典カードを協力店で提示し、  
サービスや特典を受けます。

※特典カードの有効期限は、**交付日の3か月後の月末まで**

※1人1年度1枚を上限に交付

- (特典例) ●お買い上げ金額から3%OFF!
- ポイントカードのポイント2倍! 等

## 特典カードの協力店について

「健康やまぐちサポートステーション」  
サイトをご覧ください。

健康やまぐち  
サポートステーション



「やまぐち健康マイレージ」とは、山口県と周南市で協働し、県内の協力店のご協力のもと、周南市民の健康づくりを応援する取組です。  
一定のマイレージ(ポイント)を貯めると、特典カードを受け取ることができ、協力店で利用できます。

< お問い合わせ >

健康づくり推進課(徳山保健センター内) 電話 0834-22-8553