

「第14回ぶち元気がいいね！フェスタ」参加報告

健康づくり推進委員会 原田 裕介（代々木薬局）

10月8日（月・祝）に「第14回ぶち元気がいいね！フェスタ」に薬剤師会として参加してきましたので報告いたします。

「ぶち元気がいいね！フェスタ」とは、津田恒美メモリアルスタジアム周辺で周南市が主催で行われている毎年恒例の市民の健康推進を応援するイベントです。同時に「しゅうなんスポーツフェスタ」も津田恒美メモリアルスタジアムで開催されており、少年野球教室などのイベントもあり当日は市民が健康とスポーツに関わっていく1日ということで大勢の市民の方が足を運ばれました。

徳山薬剤師会は毎年恒例となった「アルコールパッチテスト」を行いました。テスト実施者に消毒用エタノールを腕に塗布してもらい、数分後に戻ってきてもらいその場で肌の状態をチェックします。赤くなっていればその方はアルコール分解酵素の量が少なく、「お酒に酔いやすい体質」ということとなります。私の印象では市民の方は割りと強い方が多かったように感じましたが、その方たちにも飲み過ぎには注意するようというところはしっかりお伝えしました。

他にも「お薬相談」と「ノンアルコール甘酒試飲」のコーナーも設け合計300人以上の市民の方が徳山薬剤師会のブースに顔を出していただき、地域の皆様との交流を深めることができました。また当日は6名の薬学実習生の若い力もお借りし大いに盛り上げていただき、徳山薬剤師会の存在をアピールするいい機会となりました。

今後も委員会として様々な地域イベントに参加する予定ですので、皆様も積極的にご参加

