

## 『ダニ媒介性疾患の予防について』

春先から秋にかけてみられるツツガ虫病などのダニ媒介性疾患の予防のため、ダニに咬まれないよう以下の点にご注意ください。

### 【予防対策】

- ①ダニに咬まれないことが重要です。
- ②草むらや藪など、ダニの生息する場所に入る場合には、長袖、長ズボン、足を完全に覆う靴を着用し肌の露出を少なくすることが大事です。
- ③屋外活動後にはダニに刺されていないか確認してください。
- ④吸血中のダニに気がついた際には、できるだけ病院で処置してください。
- ⑤ダニに咬まれた後に、発熱等の症状があった場合は、病院へ受診してください。

<問い合わせ先>

山口県周南健康福祉センター  
健康増進課 精神・難病班  
TEL 0834-33-6423

# ダニ媒介性疾患の予防について

## ダニ媒介性疾患とは…

マダニ類やツツガムシ類に咬まれることによって、多くの感染症が媒介されることが知られています。次の疾患は、山口県で発生が確認されているものです。

- 日本紅斑熱：病原体は日本紅斑熱リケッチャ、媒介ダニはマダニ類です。症状は、高熱と紅色で米粒大の発疹などです。主として西日本でみられます。
- つつが虫病：病原体はつつが虫病リケッチャ、媒介ダニはツツガムシ類です。症状は、発熱、発疹、リンパ節の腫れなどです。全国的（北海道等一部地域を除く）にみられます。
- 重症熱性血小板減少症候群：病原体はSFTSウイルス、媒介ダニはマダニ類です。症状は、発熱と食欲低下、おう氣、おう吐、下痢、腹痛などで重症化し、死亡することもあります。

## 「マダニ類」「ツツガムシ類」

マダニ類やツツガムシ類は、草むらや藪などに生息しているダニです。「ダニ」といっても、食品等に発生するコナダニや衣類や寝具に発生するヒヨウヒダニなど、家屋内に生息するダニとは種類が異なります。

マダニ

(吸血前：3–4mm)



(吸血後：1cm程度)



ツツガムシ

(0.3mm)



島根県撮影

ダニ媒介性疾患に罹らないためには、  
ダニに咬まれないことが重要です。

## ダニに咬まれないために・・・

ダニ（マダニ類、ツツガムシ類）は、山林、草地、荒地などに生息しており、特に春から秋にかけて活動が活発になります。草むらや藪に入ったり、近くを通る場合には、長袖、長ズボン、足を完全に覆う靴を着用し、なるべく肌を露出しないようにしましょう。



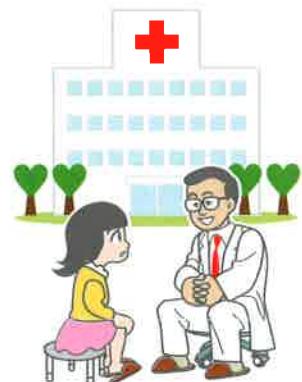
山口県

## ダニに咬まされたら…

ダニに咬まれても、痛みや痒みはあまりなく、気づかないことが多いようです。野外活動後の着替え時などに、体にダニが吸着していないかどうかを確認してください。

### もし、ダニが吸着していたら・・・

- ①放置すると数日間以上吸着して吸血し続けますので、みつけたら早めに取り除くことが肝心です。
- ②できれば病院（皮膚科）でとってもらうのが無難です。
- ③自分でとる場合には、先の細いピンセットを用い、できるだけ皮膚に近い部位でダニをつまみ、つぶさないように注意して取り除きます。取り損ねて一部が残ってしまった場合には、医療機関でとってもらってください。
- ④咬まれてからしばらくして（数日～2週間程度）発熱・発疹などの症状が出た場合には、医療機関を受診し、ダニに咬まれたことを告げてください。日本紅斑熱やつつが虫病には、有効な治療薬があります。



### ★ダニ予防のポイント★

- ①ダニ媒介性疾患にならないためには、ダニに咬まれないことが重要です。
- ②草むらや藪など、ダニの生息する場所に入る場合には、長袖、長ズボン、足を完全に覆う靴を着用し肌の露出を少なくすることが大事です。
- ③屋外活動後にはダニに刺されてないか確認してください。
- ④吸血中のダニに気がついた際には、できるだけ病院で処置してください。
- ⑤ダニに咬まれた後に、発熱等の症状があった場合は、病院へ受診してください。

### 問い合わせ先

機関名	住所	電話番号
岩国健康福祉センター	岩国市三笠町1丁目1-1	0827-29-1521
柳井健康福祉センター	柳井市古開作中東条658-1	0820-22-3631
周南健康福祉センター	周南市毛利町2-38	0834-33-6423
山口健康福祉センター	山口市吉敷下東3丁目1-1	083-934-2533
防府支所	防府市駅南町13-40	0835-22-3740
宇部健康福祉センター	宇部市常盤町2丁目3-28	0836-31-3200
長門健康福祉センター	長門市東深川1344-1	0837-22-2811
萩健康福祉センター	萩市江向河添沖田531-1	0838-25-2667
下関市立下関保健所	下関市南部町1-6	083-231-1530
健康増進課	山口市滝町1-1	083-933-2956

### ホームページ

[http://kanpoken.pref.yamaguchi.lg.jp/jyoho/page9/dani\\_1.html](http://kanpoken.pref.yamaguchi.lg.jp/jyoho/page9/dani_1.html)

山口県