けんしんを受けて しゅうなん健康マイレージに応募しよう！！

けんしん受診券は届きましたか？
周南市のがん検診、国保特定健診・人間ドック、後期高齢者健康診査が始まりました。

しゅうなん健康マイレージとは…

周南市民の健康づくりを応援する取り組みです。けんしん受診やウォーキング、減量に取り組み、応募すると、抽選で 120 名様に賞品が当たります。
3つのコースそれぞれ１人１回ずつ、最大3口の応募ができます。

A.けんしんコース

けんしんを受けて、応募する。

●がん検診　●特定健診
●人間ドック　●職場健診
●学校健診
●歯科検診など

B.ウォーキングコース

目標を決めて
ウォーキングに取り組み、
歩数を記録する。

※歩数の記録方法は手持ちのアプリでも歩数計でもOK

C.減量コース

目標を決めて
3か月間減量に取り組み、
体重を報告する。

※開始時と3か月後の体重を報告
※BMI23 以上の人が対象

対象者	18 歳以上の市民(市内在勤・在学を含む)
応募方法	応募用紙を提出またはFAXまたはWEB
応募期間	令和５年６月１日～令和６年３月４日
提出場所	徳山保健センター、熊毛総合支所、コアプラザかの、各集団検診会場
FAX	0834-22-8555(徳山保健センター)
WEB	詳しくは市のホームページをご確認ください▶▶▶▶▶▶▶▶しゅうなん健康マイレージ 検索

合計 120 名様に賞品が当たります！

- 道の駅ソレーネ周南商品券
- 鹿野ファーム詰め合わせギフト
- 湯野温泉入浴券(紫水園または芳山園)
- 呼鶴温泉または東善寺やすらぎの里入浴券
- 石船温泉憩の家入浴券
- シマヤ優れだしセット
- 蔦屋書店 周南市立駅前図書館「しゅうなん散歩」
- フィットネスクラブアクス
  １か月無料体験ペアチケット
- スポーツクラブ＆スパ ルネサンス徳山
  １回施設利用無料券体験チケット
- エニタイムフィットネス徳山病院
  ２週間無料体験チケット
- 徳山医師会賞　体重体組成計
- 徳山薬剤師会賞　自動血圧計
- 株式会社アステム　旬のお野菜ギフトカード
- 明治安田生命徳山営業所賞

【問合せ】 周南市健康づくり推進課 0834-22-8553