

脳 の健康度測定

～ あたまの健康相談 ～



実施中

多くの認知症は、発症する前に軽度認知障害(MCI)の段階があります。
MCIは物忘れが主な症状で、日常生活への影響はほとんどありませんが、放置すると年間に約10%が認知症に移行するといわれています。
MCIを早期に発見し、**認知症予防につながる生活習慣**を実践することが大切です。

<対象> どなたでも

※ 認知症の診断を受けた人や専門医を受診中の人を除きます。

<内容> タブレット端末を使って認知機能を確認する
15分程度のテストを行い、相談に応じます。
(所要時間 40分程度)

要予約



下記の会場において、9:30～16:30の間に予約制で行う個別相談です。

周南市役所 2階共用会議室C	8月28日(月)	9月25日(月)	10月23日(月)
	11月27日(月)	12月25日(月)	1月22日(月)
	2月26日(月)	3月25日(月)	
新南陽ふれあいセンター 1階 研修室		10月27日(金)	1月26日(金)
ゆめプラザ熊毛 2階 第3会議室	8月29日(火)	11月21日(火)	2月20日(火)
鹿野図書館	10月6日(金)	12月22日(金)	3月22日(金)

上記の会場・日程以外(各市民センターなど)をご希望の場合はご相談ください。

周南市
認知症講演会

「認知症になる前に知っておくべきこと」

先着300人
申込不要

誰もがなりうる認知症について正しく理解し、どのように備えるのかを考えてみませんか

日時

令和5年9月2日(土)
14:30～16:30

講師

東京慈恵会医科大学
精神医学講座 教授

会場

周南市学び・交流プラザ
周南中央町4番10号

座長

繁田雅弘 先生
原田医院 原田和佳 先生



脳 の健康度測定申し込み先
問い合わせ先

周南市地域福祉課 地域包括ケア推進担当
電話 0834-22-8462, ファクス 0834-22-8396