

## 「おくすり教室」報告

報告者 渡辺 卓子（平成薬局）

日時：2022年9月15日（木）  
場所：中須支所  
時間：10時～11時（1時間）  
参加者：16名  
講師:兼重（徳山中央病院） 渡辺（平成薬局）



日時：2022年10月18日（木）  
場所：今宿自治会館  
時間：10時～11時（1時間）  
参加者：22名  
講師:宇留野（TS アルフレッサ） 渡辺（平成薬局）



徳山薬剤師会の委員会活動のなかにおくすり教室委員会があり、周南市にお住まいの方々より講演要請があれば出張講演をしています。

今年度コロナ禍で要請がなかったのですが、9月に入り4件要請がありました。

2件新しく委員会活動に参加いただいた先生方と伺った講演を報告します。

両要講演とも「薬の基礎的なこと」1時間でした。

演題に沿い、薬が必要なとき、自然治癒力、服用方法や服用時間、からだのなかでの薬の代謝、薬やカプセルの剤形の工夫、セルフメディケーションやOTC医薬品の説明を50分スライドとともに説明。残り10分質問時間でした。

私達薬剤師が普通に知っていることでも、初めて知りましたと言われることが多かったです。飲む時間の大切さや薬の説明を受けた際のことを再確認してきちんと飲もうと思いますと薬の役割を再認識してもらえました。

大規模な会場ではなく地域コミュニティでの要請が増え、和やかな雰囲気でした。

今後も、おくすり教室を通じて薬の大切さを伝え、薬剤師の地域貢献もしていけたらと思います。