

# 受動喫煙防止をすすめてみましょう!

受動喫煙とは、他人のたばこの煙を吸わされることをいいます。これにより、健康被害(子どもの場合、呼吸器感染症、中耳炎、乳幼児突然死症候群(SIDS)等)を受けます。子どものためにも、あなたのためにも禁煙を!

禁煙治療に保険が使える禁煙外来医療機関をホームページでチェック

山口県 たばこ 医療

検索



子どもは、自ら受動喫煙を避けることができません!

## たばこの煙から

## 子どもたちを守りましょう

受動喫煙とは、たばこを吸わなくても、周りの人が吸っているたばこからの煙や吐き出された煙を吸わされることです。これにより、健康被害(子どもの場合、呼吸器感染症、中耳炎、乳幼児突然死症候群(SIDS)等)を受けます。



これでは、受動喫煙を防げません!



### 受動喫煙

### これって子どもにたばこ吸わせているってこと?!

#### 換気扇や空気清浄機があれば大丈夫?

家庭用の換気扇では、十分な換気はできません。また、空気清浄機ではたばこの煙の有害物質を除去できません。

#### ベランダで吸えば大丈夫?

サッシや窓の隙間から室内に煙が流れ込む他、喫煙者が室内に戻ってから吐く息の中にも有害物質が含まれるので、受動喫煙を防ぐことはできません。

#### 喫煙席と禁煙席が分かっているから大丈夫?

喫煙席と禁煙席を分けただけでは、煙が禁煙席に流れ込むので、それを防ぐ対策をしていないお店では、受動喫煙は防げません。

