

徳山薬剤師会だより

令和3年
7月
第16号

発行元: (一社)徳山薬剤師会 〒745-0822 周南市孝田町7-1 TEL.0834-39-1105 FAX.0834-39-1106

知って防ごう、薬剤耐性菌

徳山中央病院 薬剤師 越智 達郎

新型コロナウイルスが日本国内で流行し、1年以上が経ちました。感染対策の意識が高まった今、薬剤耐性菌についてはまだまだ一般の方々には周知されていないのが現状です。

今回はこの薬剤耐性菌について分かりやすく説明したいと思います。



みなさんは「抗菌薬」や「抗生物質」ですと処方されて、服用したことはあるでしょうか。よく「細菌をやっつけてくれる薬です」と言われて渡されるお薬です。薬剤耐性菌というのは、本来なら効くはずの抗菌薬が効かなくなってしまう菌の事を言います。

どうしてこのようなことが起こるのか？原因は様々ですが、次のようなことが考えられています。

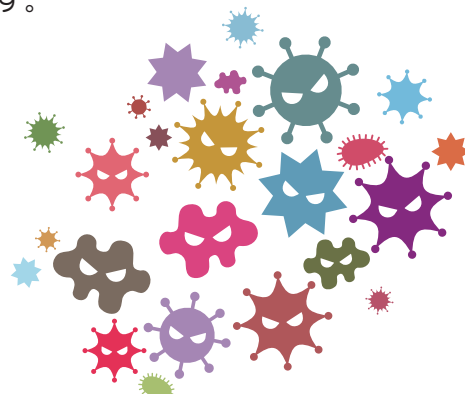
- ① 抗菌薬の投与量が本来投与されるべき量よりも少ない。
- ② 抗菌薬を治療途中で中断してしまう。
- ③ 同じ抗菌薬を長期間使用する。
- ④ 不要な抗菌薬を使用する。



などがあげられます。

① や ② のケースのように中途半端に抗菌薬が使用された場合、細菌が自分自身の形を変えたり、抗菌薬自体を分解する物質を作り出したりと、様々な工夫をして生き延びようとします。そして最終的に生き残ったものが薬剤耐性菌として体内に生息していきます。

健康な状態であれば問題は起こらないかもしれませんが、何かしらの病気で免疫力が低下した場合に、その薬剤耐性菌が増殖し始めると、抗菌薬が効きづらくなっているので、重症化してしまう可能性が高くなります。また、その人から他の人に移って薬剤耐性菌による感染拡大が起こってしまうと大変ですね。





また④のケースにはなりますが、いわゆる「かぜ」とよばれる症状に抗菌薬が処方されることがあります。「かぜ」の9割以上の原因はウイルスによるものであり、抗菌薬は効きません。これもまた、薬剤耐性菌を生んでしまう原因となってしまいます。

単なる「かぜ」に対して、医師から患者さんへ抗菌薬を処方されるケースはここ数年でかなり減ってきましたが、患者さんから医師へ抗菌薬を求めるケースがまだまだ後を絶たないそうです。医師も患者さんから求められると断りづらいというのが本音のようです。一般の方々の意識も変えていく必要があるということですね。

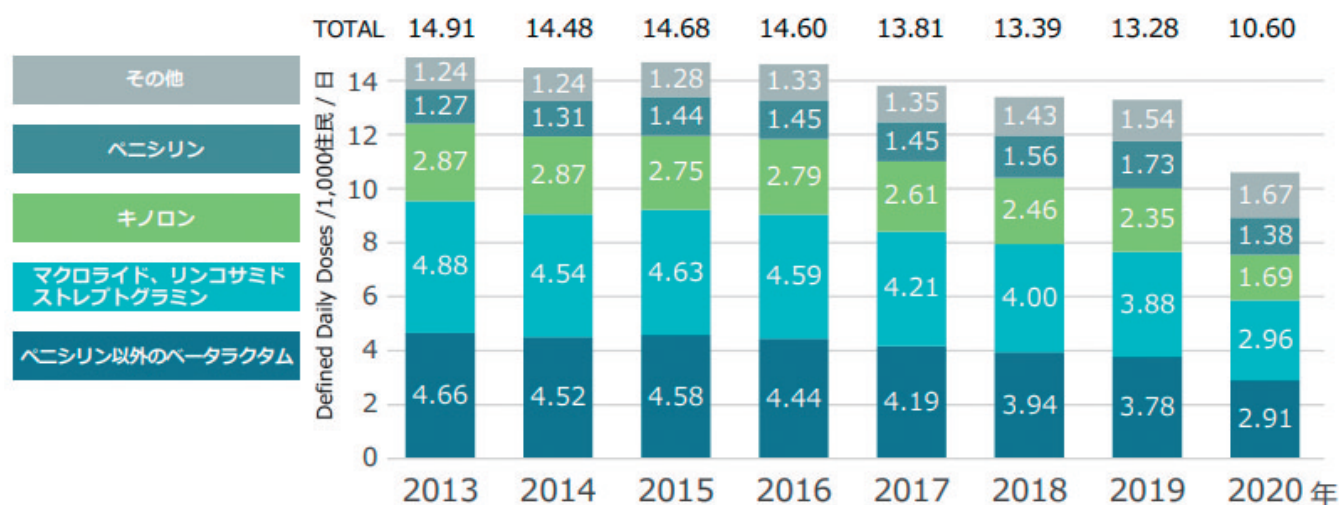
薬剤耐性菌がいかに恐ろしいのか、それはすでに迫っていることです。

国内で薬剤耐性菌が原因で亡くなった人の数を2017年に初めて調査したところ、全国で8千人以上が亡くなっているという推計が出ています。ここ最近の年間の交通事故死者数が約3千人ですので倍以上にも及んでいます。さらにこのまま何も対策をとらなかった場合、将来的にはがんによる死者数をも超えると言われています。

新型コロナウイルスによる国民の感染防止対策の影響によるのか、2020年の抗菌薬使用量（販売量ベースですが）は著しく減少しました。マスクや手指消毒などの感染防止対策が不要な抗菌薬の使用を抑え、薬剤耐性菌の増加防止にもつながるのであれば、たとえ新型コロナウイルスが終息したとしても、今後も感染防止対策を続けることが私たち自身の将来を守ることになるでしょう。



図1: 販売量によるサーベイランス (2013年-2020年)

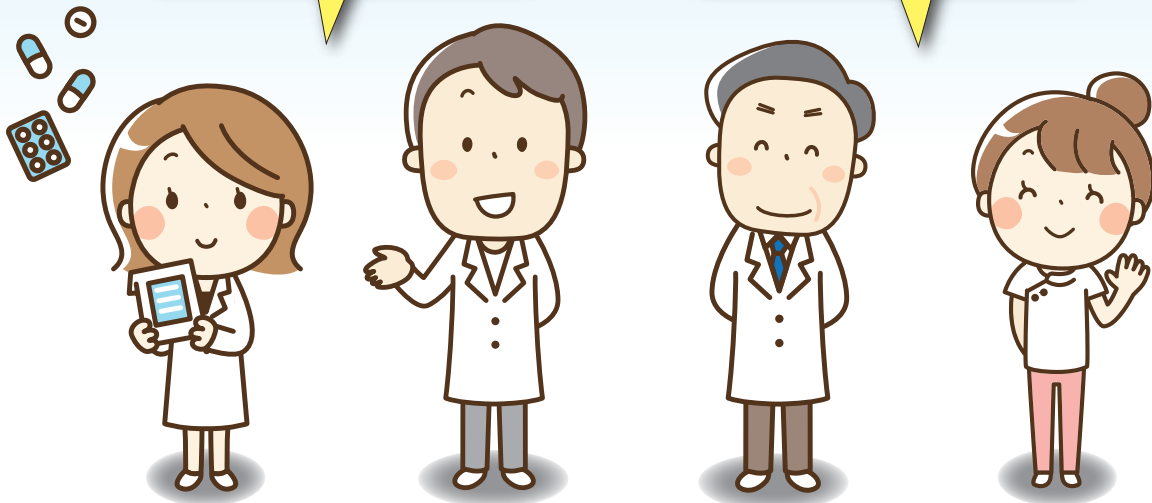


(AMRリファレンスセンター「2020年度 薬剤耐性問題を総括」より)

「かかりつけ薬剤師・薬局」を持ちましょう。

ふだんから安心して
利用できる薬局を、
「かかりつけ薬局」
として1つ
決めておきましょう。

薬や健康に関して、
いつでも・なんでも
相談できる
「かかりつけ薬剤師」
を探しましょう。



「かかりつけ薬剤師」は、

 お薬を**安全・安心**に使用していただくために

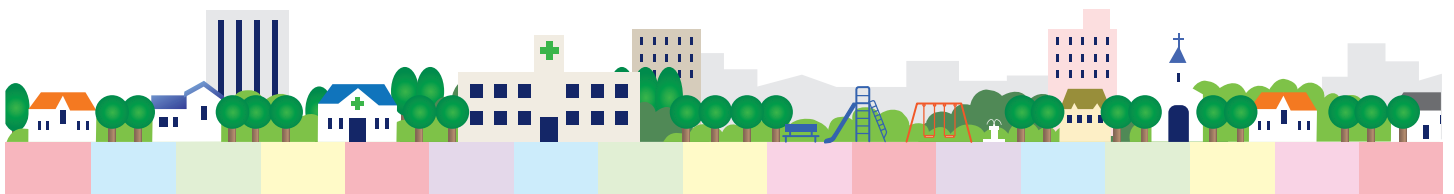
- お薬の飲み合わせや重複について
- お薬が効いているか、副作用がないか
- お薬をきちんと飲めているか
- 在宅でのサポートは必要ないか
- 市販薬や健康食品の利用の有無などについても確認します。



 ジェネリック医薬品（後発医薬品）について説明します。

 お薬をお飲みの間も、ずっと**継続的に支援**します。

 **薬局の開局時間外**であっても、不安なときはいつでもご相談ください。





オリンピック開催に向けたお願い

■ 皆様へのお願い

- 自主警備体制の強化（確実な施錠、巡回の強化、従業員・出入業者の識別票等の着用等）
- ホテル、民泊、レンタカー、インターネットカフェ等利用者に対する本人確認の徹底
- 爆発物の原料となり得る化学物質の管理強化、販売時の本人確認及び盗難・紛失時の警察への通報
- 不審者・不審物発見時の警察への通報
- 顧客、観客、旅客等への不審者・不審物発見時の通報依頼



■ テロの兆候 ～ このようなことがあれば通報をお願いします！ ～

○ テロリストは、標的とする施設等で、事前にこのような準備行為を行っています。

- ・ カメラやビデオで周辺の様子を撮影・録音
- ・ メモや図面を作成、地図への書き込み
- ・ 双眼鏡や望遠鏡を使用して施設等を観察
- ・ 車両に乗車したまま長時間駐車したり、レンタカーを使用して施設周辺を徘徊
- ・ 短時間（短期間）で繰り返し同じ場所を通過
- ・ 人の流れに逆行したり、1か所に立ち止まって周囲を観察
- ・ 故意に警備システムを作動させ、警備員の配置や防犯カメラの位置等警備体制を確認

○ テロを実行する直前は、このような動き等がみられます。

- ・ 夏季に長袖の上着を着用するなど、気候に反して肌を隠す服装
- ・ 市街地で登山服を着る、行楽地でスーツを着るなど、TPOにそぐわない服装
- ・ 何度も同じ場所を繰り返し通過
- ・ レンタカーに数人の外国人が乗車して施設周辺を徘徊
- ・ 後部が不自然に沈み込む車両に乗車
- ・ 不自然に大きい、又は重量感が認められる鞆やクラブケース等を所持
- ・ 人の流れに逆行したり、1か所に立ち止まって周囲を観察



他県において花火から爆発物を作り爆発させる事案が発生！

5月上旬、香川県高松市の商業施設内駐車場に止まっていた車に爆発物を取り付けて爆発させたとして、爆発物取締罰則違反の疑いで逮捕された男が「自宅で花火を使って自分で爆発物を作った」と供述していることが分かりました。

その後の調べで、容疑者が事件の数日前に高松市内で花火を購入していたことや、スマートフォンに爆発物の材料や製造方法を検索した履歴があったことも分かっています。



警察では、このような事案の発生を受け、花火を販売する事業者に対しても、不審な購入者が訪れた際の通報等を要請しています。



不審な「人・物・車」を発見したら110番
周南警察署 電話番号 0834-21-0110

新型コロナワクチンを接種した後について

～コミナティ®(ファイザー社)を接種した方へ～



ワクチンには、新型コロナウイルス感染症の発症や重症化を予防する効果が期待されていますが、副反応のリスクもあります。



接種後すぐに現れる可能性のある症状について

アナフィラキシー

- ・薬や食物が体に入ってから、短時間で起こることのあるアレルギー反応です。
- ・じんま疹などの皮膚症状、腹痛や嘔吐などの消化器症状、息苦しさなどの呼吸器症状が急に起こります。血圧低下や意識レベルの低下(呼びかけに反応しない)を伴う場合をアナフィラキシーショックといいます。
- ・起こることは極まれで100万人に約5人ほどの確率とされています。
- ・接種後にもし、アナフィラキシーが起こっても、すぐに対応ができるよう、ワクチンの接種会場や医療機関では医薬品などの準備をしています。

血管迷走神経反射

- ・ワクチン接種に対する緊張や、強い痛みをきっかけに、立ちくらみがしたり、血の気が引いて、時に気を失うことがあります。
- ・誰にでも起こる可能性がある体の反応で、通常、横になって体を休めれば自然に回復します。
- ・倒れてケガをしないように、背もたれのあるイスに座って様子をみてください。

○通常の生活は問題ありませんが、激しい運動や過度の飲酒は控えてください。

○接種部位は清潔に保ちましょう。接種当日の入浴は問題ありませんが、接種部位は強くこすらないようにしましょう。



数日以内に現れる可能性のある症状について



発生割合	症状
50%以上	接種部位の痛み、疲労、頭痛
10～50%	筋肉痛、悪寒、関節痛、下痢、発熱、接種部位の腫れ
1～10%	吐き気、嘔吐



○接種直後よりも翌日に痛みを感じている人が多いです。 コミナティ®添付文書より改編

○これらの症状の大部分は、接種後数日以内に回復しています。

○疲労や関節痛、発熱など、1回目より2回目の方が頻度が高くなる症状もあります。

ワクチン接種後に体に異常がある時

○かかりつけ医

各医療機関の受診可能日をご確認ください

○山口県ワクチン接種専門相談センター

083-902-2277 24時間対応

ワクチン接種全般

○周南市ワクチン接種相談センター

(0834)22-8838 9時～17時

○周南市健康づくり推進課

(0834)22-8553 平日8時30分～17時15分

摂取日当日

数日

周南市 涼みの駅



市と周南市健康づくり推進協議会が、熱中症予防を目的に、市内の薬局や郵便局、公共施設等に開設した熱中症対策協力施設です。涼みの駅には、のぼり旗やポスターを設置しています。気軽にお立ち寄りください。

熱中症対策をして、暑い夏を乗り切ろう！

熱中症とは

熱中症は、高温多湿な環境に、私たちの体が適応できないことで生じる様々な症状のことを言います。

●熱中症を引き起こす主な3つの要素

環 境	気温の高さ・湿度の高さ・風の弱さ
からだ	乳幼児・高齢者・体調不良、暑さに慣れていない等
行 動	激しい運動・なれない運動 長時間の屋外作業・ 水分補給できない状況など

熱中症の症状



次のような症状が出たら、熱中症にかかっている危険性があります

- ☐めまいや顔のほてり ☐体のだるさや吐き気
- ☐汗のかきかたがおかしい
- ☐体温が高い、皮膚の異常
- ☐呼びかけに反応しない
- ☐まっすぐ歩けない ☐水分補給ができない
- ☐筋肉痛や筋肉のけいれん(全身のてんかんと間違えないよう注意して様子を確認する)

熱中症にひそむ脱水症

1日に必要な水分量の目安は、1.2ℓです。これは、**コップに換算すると6〜7杯分です。**

◆脱水症になると…

脱水症になると、熱を逃がす働きが弱くなります。すると、体温が下げられなくなり、体温上昇で様々な機能障害を引き起こしてしまいます。



- 普段の水分補給…………… 水・麦茶
- 運動した時…………… スポーツドリンク
- 立ちくらみ、めまい、汗が止まらない等の症状が現れたとき(軽度脱水)…………… 経口補水液

◆軽度脱水のとき、**経口補水液を飲む場合は、500ml〜1000mlを目安に無理のない速さで飲むようにします。**
その後は、ゆっくりと飲みながら様子を見ることが大事です。

もし熱中症になった時は

- ① **涼しい場所へ移動をする**
クーラーがきいた室内や車内に移動する。涼しい場所がない場合は、風通りの良い日陰に移動し安静にする。
 - ② **衣服を脱がし、体を冷やして体温を下げる**
氷枕や保冷剤で両側の首筋やわき、足の付け根などをひやすようにする。
 - ③ **塩分や水分を補給するようにする**
嘔吐の症状が出ていたり、意識がない場合は、誤って水分が気道に入る可能性があるので、無理やり飲ませないようにする。
- ※症状が改善しない場合は、急いで医療機関を受診するようにします(場合によっては救急車を呼ぶ)

